

Številka 13
September 2019

BREZPLAČNA
REVIJA ZA OTROKE

FERDO

RAZISKUJE SVET



KAKO SE PA
TI POČUTIŠ?



Več kot fer. HOFER.

DRAGI STARŠI!

Začetek novega šolskega leta je lahko za vso družino naporno obdobje. Ležernost poletja pojenja, nastopijo obveznosti, treningi in druge aktivnosti, otroci so precej intenzivneje vpeti v družabno življenje s prijatelji in sošolci. To pa je lahko zelo burno.

Če smo tudi starši poleti bolj sproščeni in so pravila nekoliko ohlapnejša, se septembra to nenadoma konča. To je stresno že za nas, kaj šele za otroke. Če razmišljamo o njihovih čustvih, ugotovimo, da je vse, kar otroci potrebujejo, varnost. Da vedo, da smo tu zanje med vsemi preizkušnjami, tudi takrat, ko ušpičijo kakšno neprijetno. Da smo njihovi – za vedno in povsod.

Zato poskušajte sprejeti otrokova čustva, pogovorite se z njim o tem, kar doživlja. Včasih je dovolj že preprosto vprašanje (Kako se pa danes počutiš?) in nekaj minut iskrenega, podpornega pogovora. Včasih pa je bolje, da ne drezate vanj. V vsakem primeru pa je najpomembnejše: zaupajte svojim občutkom. Ste najboljši starš svojega otroka! In čeprav včasih morda nimate tega občutka, ste najpomembnejši človek v otrokovem življenju. Vaš otrok v vas vidi ves svet, zanj ste središče veselja.

Vaš HOFER



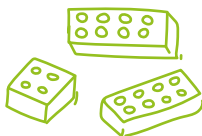
Da bi bil začetek šolskega leta za drobec lažji, tokratno izdajo posvečamo čustvovanju. Upamo, da otroci in starši najdete kakšno rešitev za navidez nerešljivo težavo.

FERDO IMA POLEG ŠOLSKIM OBVEZNOSTI IN HOBIJEV TUDI DRUGE OPRAVKE. VČASIH STORI KAJ ZASE, POSEBNO VESEL PA JE, KO RAZVESELI ŠE DRUGE. ZAPISI V BELEŽKI GA SPOMNIJO, KAKO LAHKO IZKORISTI SVOJ PROSTI ČAS.

VSEBINA

KAKO SE PA TI POČUTIŠ?	4
IGRARIJE	7, 9, 11, 13, 14, 15
USTVARJALNICA	8
S KMETIJE V HOFER	10
POSKUS.	12

FERDOVA BELEŽKA



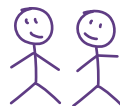
NARIŠI RISBICO ALI USTVARI KAJ NOVEGA IZ KOCH.

V BELEŽKO SI ZAPIŠI, NA KAJ SI DANES PONOSEN IN ZA KAJ SI HVALEŽEN.



ODNESI SMETI. ZLOŽI PERILO.

OBIŠČI PRIJATELJA IN MU POVEJ, ZAKAJ GA IMAŠ RAD.



STISKANJE Z MAMICO ALI OČKOM.

PRIPRAVI ZAJTRK ZA VSO DRUŽINO.



Ferdo raziskuje svet, september 2019. Izdajatelj: HOFER trgovina d. o. o., Kranjska cesta 1, 1225 Lukovica. Redakcija: HOFER trgovina d. o. o., Studio Terminal, d. o. o., Ukmarjeva ulica 6, 1000 Ljubljana. Besedila in grafična zasnova, besedilna in grafična priprava: Studio Terminal, d. o. o. Če ni označeno drugače, je vir fotografij Getty Images. Tisk: Grafex, d. o. o. Vse pravice pridržane. V reviji objavljenih gradiv ni dovoljeno kakorkoli ponatisniti brez pisnega dovoljenja izdajatelja. Izdajatelj skrbi za skladnost oglašnih sporočil z Zakonom o medijih.

Izdajatelj revije *Ferdo raziskuje svet* (HOFER trgovina d. o. o., Kranjska cesta 1, 1225 Lukovica) ne odgovarja za kakršnokoli poškodbo, nesrečo ali škodo, ki bi nastala zaradi izvajanja aktivnosti ter uporabe informacij in nasvetov, predstavljenih v reviji. Čeprav se izdajatelj trudi zagotoviti popolno točnost informacij, so te posredovane brez zagotovil in jamstev.



MIX
Papir iz
odgovornih virov
FSC® C122860

POGUMNO NAPREJ!

POLETJE JE SICER MINILO. A TUDI MED ŠOLO ALI VRTCEM SI VZEMI ČAS ZA STVARI, KI SO TI VSEČ. PA TUDI ZA SVOJE BLIŽNJE, – PRIJATELJE IN DRUŽINO. TAKO JESEN PREŽIVLJA FERDO!

FERDO JE NABRAL
POLNO KOŠARO GROZDJA,
KI GA BODO DOMA
STISNILI V SOK. NO, NEKAJ
GROZDOV MANJKA, KER JIH
JE SPROTI POZOBAL.

FERDO POMAĞA GRABITI
JESENSKO LISTJE, DA
LAHKO POTEM BREZ
OČKOVE JEZE SKAČE
PO KUPU.

NEKAJ RASTLIN
NABEREM TUDI ZA SVOJ
HERBARIJ, V KATEREM
IMAM ŽE VELIKO POLNIH
STRANI. RASTLINE MI
POMAĞA POIMENOVATI
BABICA.

FERDO NARAVO
FOTOGRAFIRA V RAZLIČNIH
LETNIH ČASIH. ZABAVNO JE
OPAZOVATI FOTOGRAFIJE,
POSNETE Z ISTEGA
MESTA. KAKO HITRO SE
SPREMINJA NARAVA!



KAKO SE PA TI POČUTIŠ?

LJUDJE SMO ZANIMIVA BITJA. VELIKO RAZMIŠLJAMO, SE SREČUJEMO IN POGOVARJAMO Z DRUGIMI, VSAK DAN SE NAM ZGODI VSE MOGOČE. KER JE TAKO, SMO VČASIH SLABE, VČASIH PA DOBRE VOLJE. ENKRAT SMO RADI V DRUŽBI, DRUGIČ NAM GRE NA ŽIVCE. VČASIH NAS JE STRAH, VČASIH PA SMO POGUMNI. TO JE POVSEM NORMALNO! NIHČE NI VEDNO VESEL ALI VEDNO ŽALOSTEN.

PRAV VSI, TUDI ODRASLI, DOŽIVLJAJO RAZLIČNA ČUSTVA – TAKO SE REČE OBČUTJEM, KI JIH ZAČUTIMO V RAZLIČNIH SITUACIJAH. IN VEŠ KAJ? VSA ČUSTVA SO V REDU – TISTA, KI SO TI VŠEČ IN SE OB NJIH POČUTIŠ DOBRO, PA TUDI TISTA, KI TI NISO PREVEČ VŠEČ.

GOTOVO TI BO KORISTILO, ČE SVOJIH PRIJETNIH IN MANJ PRIJETNIH OBČUTIJ NE DRŽIŠ V SEBI. O NJIH SE POGOVORI S STARŠI, PRIJATELJI, UČITELJI ALI S KOM DRUGIM, KI MU ZAUPAŠ. DOBRO TI BO DELO!

LJUBEZEN



RAD IMAM MAMICO IN OČKA.

VSI OTROCI IMAJO RADI SVOJE STARŠE. NIČ PA NI NAROBE, ČE TI KDAJ GREDO TUDI NA ŽIVCE. RAVNO ZATO, KER SE IMAMO RADI, SE SPREJEMAMO TUDI, KADAR NISMO NAJBOLJŠE VOLJE.



Otroci pridejo na svet programirani za brezpogojno ljubezen do staršev in tudi od staršev potrebujejo prav to. Naučite se sebe in otroka sprejemati v celoti, tudi kadar nista v najboljši koži ali pa sta sredi konflikta. Ljubezen ne pomeni, da se imamo radi samo takrat, ko drugi vse počne tako, kot smo si zamislili.

ZMAGAL SEM PRI DRUŽABNI IGRI.

KADAR TI NEKAJ ZARES DOBRO USPE, KADAR SE TI URESNIČI ŽELJA, KADAR SE IMAŠ LEPO V DRUŽBI PRIJATELJEV, OBČUTIŠ VESELJE. SMEJ SE, BODI RAZIGRAN, UŽIVAJ! SI MORDA OPAZIL, DA JE TVOJ PRIJATELJ ŽALOSTEN, KER NI ZMAGAL? SE SPOMNIŠ OBČUTKA, KO TEBI NI USPELO? RAZMISLI, KAJ TI JE TAKRAT POMAGALO. MORDA LAHKO NA PODOBEN NAČIN TI POMAGAŠ PRIJATELJU.



Le tisti, ki je v stiku s svojimi občutki, ki pozna in zna imenovati svoja čustva ter jih zmore obvladovati, je sposoben razviti globok in pristen stik z drugimi. Zato empatije ne moremo učiti z učbeniki, ampak samo z zgledom. Ko otroci opazujejo, kako odrasli prepoznamo občutke drugega človeka, se tega naučijo tudi oni. Da je to mogoče, pa moramo najprej odrasli sprejeti vsa čustva – prijetna in manj prijetna, tako pri drugih kot tudi in predvsem pri sebi.

VESELJE



FERDO JE PONAVALI
ZADOVOLJEN IN RAZIGRAN.
A PRIDE TUDI ČAS, KO
SE NE POČUTI TAKO
DOBRO. POGLEJ, KAJ MU
SVETUJEMO!



ŽALOST

ŽALOSTEN SEM.

PRIJATELJI SE NOČEJO IGRATI Z MANO.

ZELO TEŽKO TI JE, KO SE TO ZGODI. VČASIH OBČUTEK ŽALOSTI TRAJA ČISTO KRATKO, VČASIH PA SMO ŽALOSTNI DALJ ČASA. ZAJOKAJ, VSI SMO KDAJ ŽALOSTNI. JOK NAM POMAGA, DA SE POČUTIMO BOLJE. DOBREMU PRIJATELJU ALI STARŠEM POVEJ, ZAKAJ SI ŽALOSTEN.



Žalost je eno od čustev, ki jih starši pri svojih otrocih najtežje sprejememo. Vam besede »Ne jokaj, saj ni tako hudo!« zvenijo znano? Žalost je dragoceno čustvo, s katerim sprejemamo življenje takšno, kot je, opazimo in priznamo izgubo ter si jo dovolimo izjokati. Dovolite sebi in otroku žalovanje, kadar ga potrebujete.



ZAVIDAM PRIJATELJU.

IMA BOLJŠE IGRAČE KOT JAZ!

OBČUTEK IMAŠ, DA TI NEKAJ MANJKA. POMISLI, ZAKAJ SI IGRAČO ŽELIŠ. ALI SI SI JE SPLOH ŽELEL, PREDEN SI JO VIDEL PRI PRIJATELJU? POMISLI NA SVOJE NAJLJUBŠE IGRAČE. MORDA UGOTOVIŠ, DA NOVIH SPLOH NE POTREBUJEŠ. LAHKO PA TUDI RAZMISLIŠ, KAJ LAHKO SAM STORIŠ, DA BOŠ DOBIL, KAR POTREBUJEŠ ALI SI ŽELIŠ.



Spodbudite otroka, da poskuša pogledati celotno sliko dobrega v svojem življenju. Opazujte tudi, koliko se sami primerjate z drugimi in kako izrazite svoje občutke zavisti, ki jo seveda občutimo tudi odrasli. Zavist je lahko motivacija, da razmislimo, kako bi lahko dobili, kar si želimo, lahko pa smo le slabe volje in jezni, ker imajo drugi več od nas.

ZAVIST



SRAM

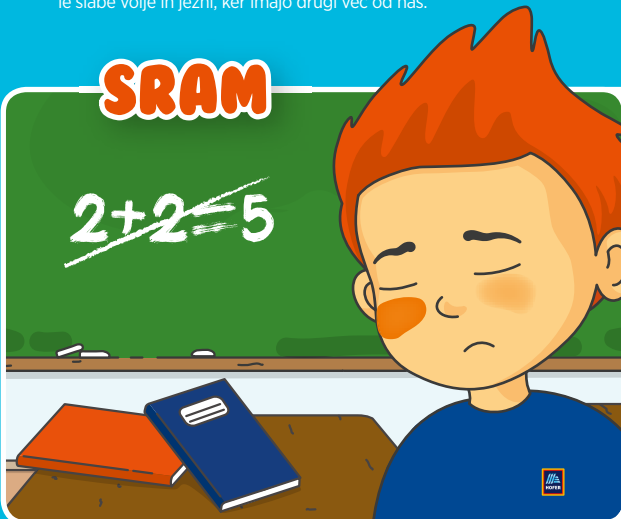
SRAM ME JE.

UČITELJICA ME JE OKREGALA PRED SOŠOLCI.

VERJETNO BI SE NAJRAJE NAREDIL ČISTO MAJHNEGA IN IZGINIL. V TISTEM TRENUTKU TI JE TEŽKO. AMPAK NEPRIJETEN OBČUTEK NE BO TRAJAL VEČNO. KAR SE JE ZGODILO, SE NAM VSEM ZDI POGOSTO HUJŠE, KOT JE V RESNICI. TVOJI SOŠOLCI SI TEGA DOGODKA NAJVERJETNEJE NE BODO NITI ZAPOMNILI.



Otroka ne morete zaščititi pred sramom. Lahko pa mu pomagate, da se bolje počuti v svoji koži in občutke lažje sprejme. Vzemite otrokove občutke resno, tudi če se vam dogodek zdi banalen. To ni primeren trenutek, da ga še vi oštejete in povečate njegov sram. Lahko mu poveste zgodbo o dogodku, v katerem ste se vi počutili osramočene. Tako pomagate razvijati njegovo samospoštovanje, ki je bistveno, da bo težke trenutke lažje prenesel.



JEZA



JEZEN SEM!

OČKA MI NE DOVOLI GLEDATI RISANK!

RAZUMLJIVO JE, DA SI JEZEN, KO TI STARŠI PREPOVEJO NEKAJ, KAR SI ZELO ŽELIŠ. BI RAD UDARIL ALI BRCNIL? POSKUSI POKAZATI JEZO TAKO, DA NE BOŠ ŠKODIL DRUGIM. ZMEČKAJ KOS PAPIRJA. TECI OKROG HIŠE. ZACEPETAJ IN ZARENČI NA GLAS. POVEJ, DA SI JEZEN!



Jeza je naraven odziv na občutek ogroženosti, velikokrat tudi na druga močna čustva, ki se skrivajo za jezo (razočaranje, strah, žalost, izguba ...). Otroku pri konstruktivnem izražanju jeze najbolj pomagata z lastnim zgledom – kako reagirate vi, kadar vas kaj razjezi? Zavpijete in udarite ali se ustavite, zadihate in poveste, kaj se vam dogaja in zakaj se jezite?

STRAH ME JE!

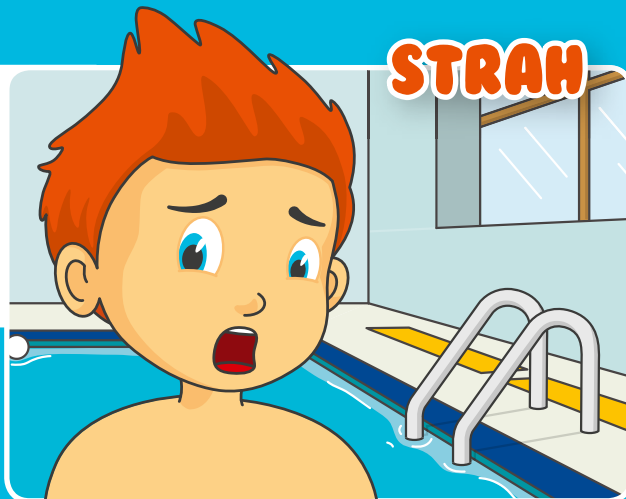
NOČEM SAM NA PLAVALNI TEČAJ.

SE BOJIŠ, DA TI BO DOLGČAS, DA TI BO KDO NAGAJAL, DA TI NE BO ŠLO, DA NE BOŠ ZMOGEL SAM KUPITI SLADOLEDA? STRAH TE JE STVARI, KI JIH NE POZNAŠ ALI SI SE JIH ŽE KDAJ USTRAŠIL. POSKUSI UGOTOVITI, ČESA SE ZARES BOJIŠ. POGOVORI SE Z ODRASLIMI, LAHKO TI POMAGAJO PREMAGATI STRAH.



Spodbudite otroka, da s svojimi besedami razloži, česa ga je strah in zakaj. Povejte mu, da je strah nekaj normalnega. Ne zmanjšujte pomena njegovega strahu. Ne govorite mu, da ni nič hudega, naj se ne boji, kako se drugi otroci ne bojijo ... Otroku bo prav pogovor o strahu najbolj pomagal, da se ta zmanjša.

STRAH



Vsebinsko je pripravil FAMILYLAB Slovenija (s sedežem v Ljubljani), ki staršem ponuja podporo, svetovanje in pomoč pri ustvarjanju sproščenih in kakovostnih družinskih odnosov. Ko življenje z otrokom postane težavno in nasveti prijateljev ter navodila iz vzgojnih knjig ne delujejo, pri Familylabu pomagajo najti prave odgovore za bolj prijetne odnose v družini. V ta namen organizirajo tudi številne dogodke. Nekaj prihodnjih dogodkov:

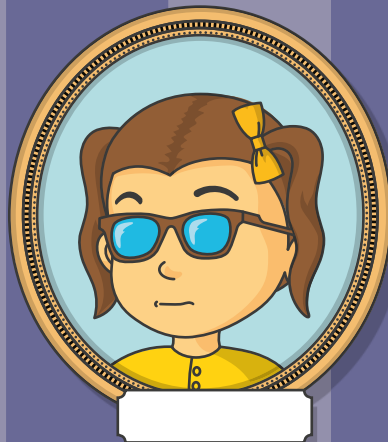
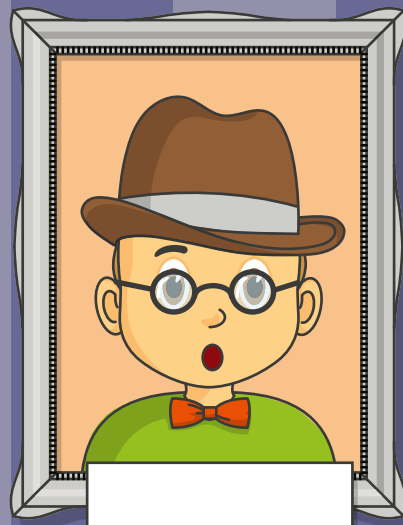
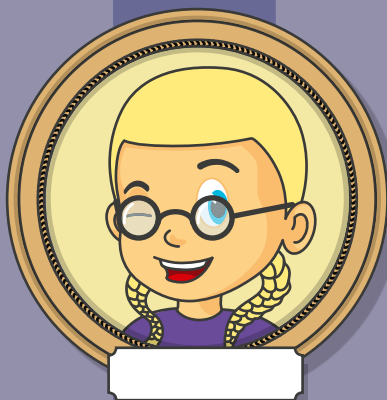
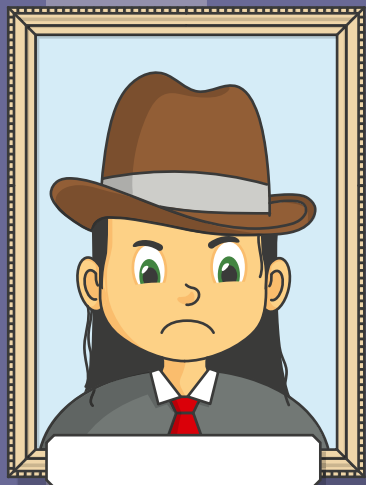
- **Dvodnevni seminar Otroci z močno voljo** – kako v miru živeti z njimi in s sabo (22. in 23. novembra)
- 3-urna seminarja: **Dobro počutje družine se začne pri meni** (12. novembra) ter **Otroci in agresivnost** (29. novembra)
- **Familylabov klub**: spletna skupnost staršev in Familylabovih strokovnjakov
- **Skupine za starše** s prvimi srečanji v oktobru (Občutljivi in zahtevni otroci, Skupina za jeznorite starše, Življenje z najstnikom)
- Starševski **pogovorni večeri** ob sredah med 19. in 20.30 z vprašanji in odgovori na vzgojne dileme.

Več na: www.familylab.si

familylab.si

SPODAJ NARISANE OSEBE SO RAZLIČNO RAZPOLOŽENE: NEKATERE SO JEZNE, DRUGE VESELE, PRESENEČENE, ŽALOSTNE. PREBERI NJIHOVE OPISE IN V POLJA POD OBRAZI ZAPIŠI NJIHOVA IMENA.

KDO JE KDO?



BORUT:

OKOLI VRATU NIMA METULJČKA,
NJEJOVI LASJE NISO SKODRANI.

ALJA:

NI PRESENEČENA
IN NIMA KITK.

MAŠA:

NOSI OČALA, A NIMA
PENTLJE V LASEH.

ŽIGA:

IMA KRATKE LASE IN NIMA
KRAVATE TER JE ENAKO
RAZPOLOŽEN KOT MAŠA.

JAKA:

IMA KRATKE LASE IN NI VESEL TER
IMA ENAK KLOBUK KOT ALJA.

BRINA:

NI ŽALOSTNA IN IMA ENAKA
OČALA KOT ŽIGA.



LOGIKA JE ZABAVNA. Otroci obožujejo logična vprašanja in naloge. Ko pripravljajo mizo za zajtrk, jim naročite, naj vam prinesejo manjši krožnik, kot ga bodo prinesli sebi, in skodelico, na kateri denimo ni narisanih rož, ampak je modre barve. Namesto, da jih vprašate, katera žival ima kratek rep in dolga ušesa, jih raje vprašajte, katera žival nima dolgega repa in kratkih ušes. Rešitev je lahko seveda več, a s primerjavami in izločanjem neustreznih rešitev ter izborom pravih boste spodbujali kombinatorno mišljenje.

PLAKAT POČUTJA IN ŽELJA

SE TI ZDI, DA VČASIH TEŽKO POVEŠ ALI POKAŽEŠ, KAKO SE POČUTIŠ? MORDA TI BO LAŽJE, ČE IZDELAŠ PLAKAT, S POMOČJO KATEREGA LAHKO TI IN CELO TVOJI DRUŽINSKI ČLANI ALI PRIJATELJI IZRAZITE SVOJE POČUTJE IN ŽELJE!

NA LEVO STRAN PLAKATA Z RISBICO, Z BESEDAMI ALI Z OBOJIM PRIKAŽI, KAKO SE VČASIH POČUTIŠ. ZAPIŠEŠ LAHKO DENIMO:

JEZEN (JEZNA) SEM,
HVALEŽEN (HVALEŽNA) SEM,
ŽALOSTEN (ŽALOSTNA) SEM,
PONOSEN (PONOSNA) SEM,
VESEL (VESELA) SEM,
STRAH ME JE,
SRAM ME JE.

Plakat je na voljo tudi na spletni strani www.hofer.si/ferdo.



Plakat prilepi ali obesi na omaro ali na drug primeren prostor.

NA DESNO STRAN PLAKATA Z RISBICO, Z BESEDAMI ALI Z OBOJIM PRIKAŽI, KAJ SI ŽELIŠ OD SVOJIH BLIŽNJIH. ZAPIŠEŠ LAHKO DENIMO:

OBJEMI ME,
BERI MI,
ŽELIM MIR,
POMAGAJ MI,
POTOLAŽI ME,
IGRAJ SE Z MANO,
POGOVARJAJ SE Z MANO.

Poišči kljukici in nanju napiši svoje ime. Enako lahko storiš za ostale družinske člane. Z eno kljukico na levi označi, kako se trenutno počutiš, z drugo kljukico pa na desni označi, kaj si želiš.



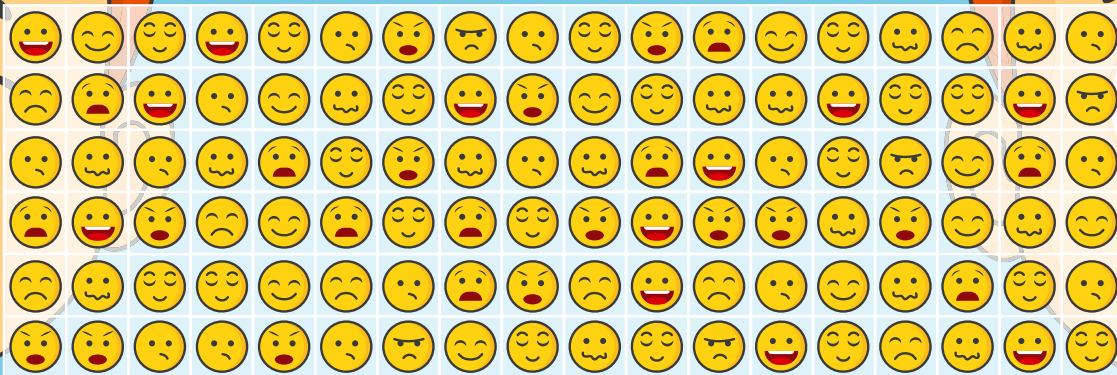
MAMICA PRAVI, DA SE TUDI ODRASLI POČUSTO POČUTIJO KOT MI OTROCI. NEKATERI SE NAJLAŽJE UMIRIJO S STISKANJEM ŽOČICE. TAK PRIPOMOČEK SEM SI IZDELAL KAR SAM! V NEKOLIKO VEČJI BALON SEM NASUL MOKO IN GA DOBRO ZAVOZLAL.



»TEŽKA« ČUSTVA. Otroci pogosto težko ubesedijo svoja čustva, posebno če so ta negativna. Ko se vedejo nenavadno, jim pomagajte tako, da ubesedite njihova čustva: »Vidim, da si žalosten/razburjen/prestrašen/jezen.« Tako se bodo naučili poimenovati čustva in jih bodo tudi lažje izražali. Po svojih najboljših močeh poskušajte upoštevati iskrene želje svojih otrok, o čustvih pa se pogovarjajte. Številnim otrokom je to najlažje, ko se ta poležejo, nekateri otroci pa se radi o čustvih pogovarjajo takoj. Na plakatu skupaj ponazorite tudi druga čustva in potrebe, lahko jih tudi dopolnjujete.

V SLIKI POIŠČI VSEH 10 KOMBINACIJ
RAZPOLOŽENJ, ZARISANIH NA DNU.

ISKALNICI



V TABELI POIŠČI SPODNJE BESEDE, KI
OPISUJEJO RAZLIČNA ČUSTVA. IŠČI
VODORAVNO, NAVPIČNO IN DIAGONALNO.



ŽALOST
RAZOČARANJE
SREČA
JEZA
VESELJE
STRAH
PONOS
SRAM
HVALEŽNOST
LJUBEZEN
SOVRAŠTVO
OLAJŠANJE

R	K	L	M	Ž	A	L	O	S	T	S
H	A	O	O	Z	F	J	Q	R	H	O
V	Q	Z	L	O	Ž	E	K	E	P	V
A	V	B	O	A	Č	Z	C	Č	O	R
L	E	A	A	Č	J	A	B	A	N	A
E	S	S	K	J	A	Š	L	J	O	Š
Ž	E	R	Š	Z	M	R	A	N	S	T
N	L	Ž	A	Z	Z	V	A	N	O	V
O	J	P	R	M	R	F	I	N	J	O
S	E	V	K	S	T	R	A	H	J	E
T	O	L	J	U	B	E	Z	E	N	E

S KMETIJE V HOFER



SADIKE BUČ POSADIJO ŽE SPOMLADI. KO ZACVETIJO, SE NA NJIHOVH CVETOVH PASEJO ČEBELE, ČMRLJI IN DRUGE ŽUŽELKE.

TI JE KDO ŽE KDAJ REKEL, DA SI BRIHTNA BUČA? S TEM JE SEVEDA HOTEL POVEDATI, DA TI MOŽGANČKI DOBRO DELAJO. GLAVI NAMREČ V ŠALI REČEMO TUDI BUČA. VERJETNO ZATO, KER SO BUČE ZELO UPORABNA ZELENJAVA, CELO ZA SLADICE. TUDI BUČA HOKAIDO JE TAKŠNA!



BUČE HOKAIDO SO ENE NAJSLAJŠIH IN JIH JE ZATO PRAV ŠKODA UPORABITI ZA IZREZOVANJE STRAŠLJIVIH PODOB! VEČINA JIH KAR SKUPAJ Z OLUPKOM UPORABLJA ZA KUHANJE JUH, OMAK IN PRILOG. A KER JE NJIHOVA SREDICA ZELO SLADKA, SO MORDA ŠE BOLJŠE V SLADICAH!

BUČE HOKAIDO DOZORIJO POLETI. OBEREJO JIH, KO SE PECELJ ZAČNE SUŠITI. KARSEDA HITRO JIH PREPELJEJO V TRGOVINO. ČE JIH SHRANITE V TEMEN IN HLADEN PROSTOR, JIH LAHKO JESTE ŠE DO POMLADI!

NEKATERI Z MANO RAVNAJO KOT SVINJA Z BUČAMI! PROSIM, NE RAVNAJ BREZGLAVO IN BREZ RAZMISLEKA. VSELEJ POMISLI NA OKOLJE, DA BOM TUDI JAZ TAKO ZDRAVA KOT TI!



BODITE BRIHTNA BUČA. Vemo, z zelenjavo je včasih križ. Če uspete otroke prepričati, da novo zelenjavno jed poskusijo vsaj enkrat, super! Večina otrok spozna, da je zelenjava lahko pravzaprav zelo dobra. Posebno, če jo »zapakirate« v jed, ki ji dodate žlico medu in kanček sladkih začimb, kot so cimet in klinčki. Bučke, krompir, paradižnik, špinačo in celo osvožen brokoli lahko pripravite kot sladico. Splet je poln osupljivo mamljivih receptov!

SLADKI RECEPT

Z MALO STARŠEVSKJE POMOČI LAHKO BUČE DODAŠ KOLAČKOM ALI SPEČEŠ PITO. NAJPREPROSTEJŠI PA JE BUČNI PUDING.

POTREBUJEŠ:

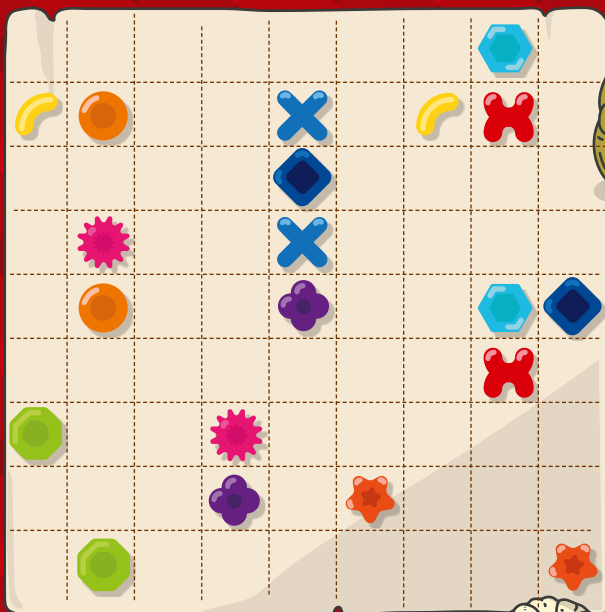
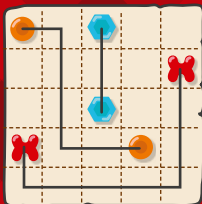
- MLEKO,
- VREČKO VANILJEVEGA PUDINGA,
- NEKAJ KOŠČKOV BUČE IN CIMET.

SKUHAJ BUČO IN ODLIJ VODO. ZAČINI S CIMETOM IN BUČO SPASIRAJ S PALIČNIM MEŠALNIKOM. SKUHAJ VANILJEV PUDING PO NAVODILIH NA VREČKI IN DODAJ PASIRANO BUČO. NAPOLNI LONČKE IN OHLADI. NJAM, NJAM!



ENAKE LIKE POVEŽI TAKO, DA SE NOBENA POVEZOVALNA ČRTA NE BO SEKALA Z DRUGO, KOT KAŽE PRIMER.

POVEZOVANKA



ISKANJE REŠITVE. Pozorno opazovanje je v času, ko naša čutila bremenijo številni dražljaji, izjemna vrlina. Spodbujate ga lahko s podobnimi igrami. Otroci se tako naučijo iskati različne možnosti, naučijo pa se tudi, da se spleča najprej najti rešitev in jo šele potem zarisati v polje naloge.

POSKUS

KAJ TIPAŠ?

VEČINO ČASA SVET OKOLI SEBE SPOZNAVAŠ Z VIDOM IN SLUHOM. IMAMO PA ŠE DRUGE, PRAV TAKO POMEMBNE ČUTE. SI ZA TO, DA SE DANES POSVETIMO TIPU?

POTREBUJEŠ:

KARTONSKO
ŠKATLO

ŠKARJE IN
LEPILNI TRAK

DVA KOSA
BLAGA

RAZLIČNE
PREDMETE

1.

V KARTONSKO ŠKATLO OB STRANEH IZREŽI DVE LUKNJI, POKROV ŠKATLE PA ODREŽI. STRANSKI LUKNJI PREKRIJ Z NAREZANIM BLAGOM.

2.

TIP JE ZELO POMEMBEN ČUT. TO ZELO DOBRO VEDO SLEPI ALI SLABOVIDNI LJUDJE. KER IMAMO MOŽGANE, LAHKO VSE, KAR VIDIMO, SLIŠIMO IN TIPAMO, TUDI RAZUMEMO. ČE JE EDEN OD ČUTOV OKRNJEN, KOT JE DENIMO PRI SLEPIH, SE MOČNEJE RAZVIJE ČUT, KI NI PRIZADET. SLEPI TAKO DENIMO IZJEMNO DOBRO SLIŠIJO IN TIPAJO. CELO KNJIGE IMAJO ZAPISANE V BRAJICI, PISAVI, SESTAVLJENI IZ IZBOČENIH PIKIC. KO ZAPREŠ OČI, TUDI TI LAŽJE UGOTOVIŠ, KAJ TIPAŠ. ZAUPAJ SVOJEMU OBČUTKU!



PRIJATELJICI
NIKOLI NE NASTAVIM
ŽIVIH ŽIVALI, SAJ
NOČEM STRAŠITI NE
NJE IN NE ŽIVALI.

PRIJATELJ NAJ TI SKOZI VEČJO LUKNJO NASTAVLJA RAZLIČNE PREDMETE. KO TI JIH NASTAVI, POTISNI ROKI SKOZI STRANSKI LUKNJI. S TIPANJEM POSKUŠAJ UGOTOVITI, KATERI PREDMET TI JE NASTAVIL. POTEM ZAMENJAJTA VLOGI. NASTAVITA SI LAHKO TUDI ZANIMIVE STVARI, KOT SO DENIMO TRAVA, LISTJE, KAMNI, NE NASTAVLJAJTA PA SI ŽIVIH ŽIVALI! USPETA UGOTOVITI, KAJ JE POD PRSTI?



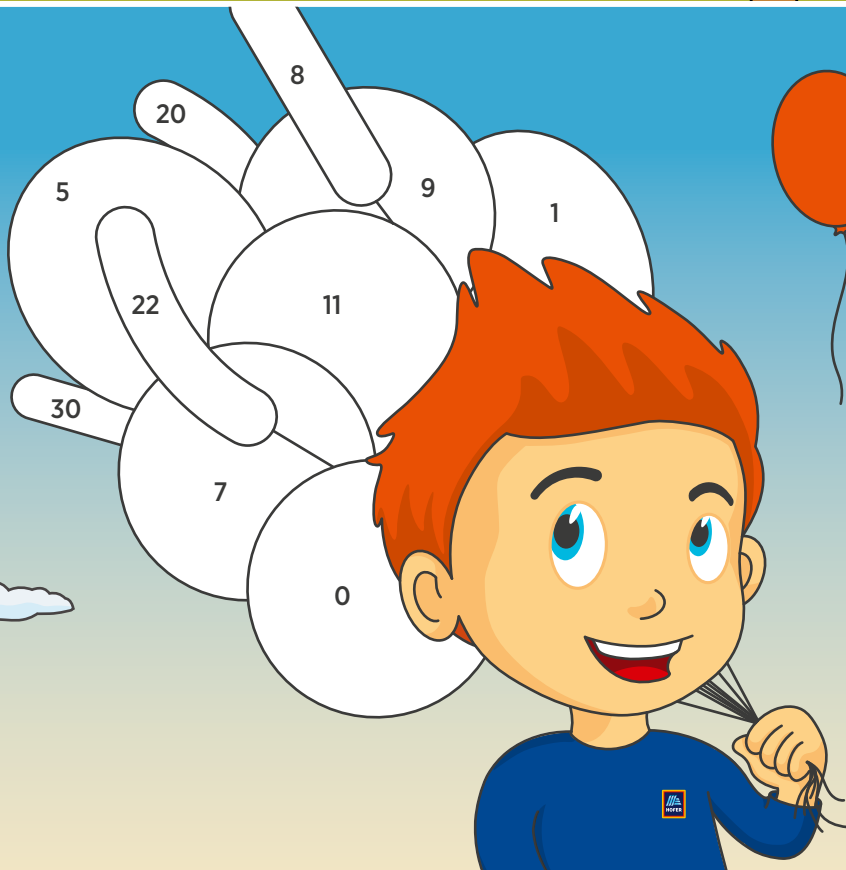
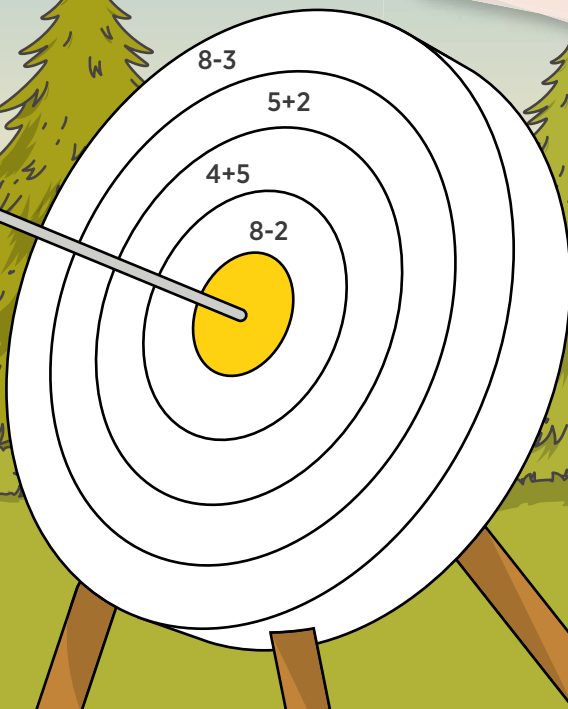
POSLUŠATI SVOJE OBČUTKE. S poskusi in preizkušnjami, pri katerih moramo zaupati svoji lastni presoji, krepimo samozaupanje, hkrati pa se naučimo poslušati lastne občutke. Pri otrocih je to še posebno pomembno, saj z znanjem, ki ga pridobijo skozi spoznavanje in čutenje preprostih stvari, lažje slišijo, spoznavajo in izražajo tudi bolj zapletene občutke.

REŠI RAČUNE V
POSAMEZNEM KROGU
TARČE. REZULTAT
TI BO POKAZAL, S
KATERO BARVO MORŠ
POBARVATI DOLOČENI
DEL POBARVANKE.

POBARVANKI



3+7
9-1



IZBERI NAJMANJŠE ŠTEVILO
V POSAMEZNI VRSTI.
POIŠČI GA V SLIKI IN GA
POBARVAJ Z BARVO PO
SVOJI ŽELJI.

12	10	8
3	2	1
25	9	16
15	11	16
20	40	70
15	25	5
22	66	99
36	30	40
77	17	7
2	0	1

JESENI JE V NARAVI PRAVO OBILJE OKUSNEGA SADJA IN ZELJENJAVE. FERDO JE ŽE NABRAL SVOJO KOŠARICO. KAJ PA TI NAJRAJE JEŠ JESENI?

OPIS RASTLINE POVEŽI Z NJENIM PLODOM IN LISTOM, KI SO NARISANI SPODAJ. V KVADRATKE NATO NAPIŠI IME PLODA.

--	--	--	--	--	--	--

TA GOZDNI PLOD JE ENO NAJSLAJŠIH DARIL JESENSKE NARAVE. LAHKO GA SPEČEMO ALI SKUHAMO, PO PRVI ZMRZALI PA POSTANE ŠE SLAJŠI.

--	--	--	--	--	--	--

NAJ BO S PEŠKAMI ALI BREZ, NAJ BO RDEČE ALI BELO, VEDNO NAM JE V SLADEK UŽITEK.

--	--	--	--	--

VČASIH GA POJEMO Z OLUPKOM, VČASIH GA IZLUŠČIMO IZ OVOJA. POSEBNO PRIJA V ENOLONČNICAH!

--	--	--	--	--	--	--

ENO NA DAN NAJ BI ODGNALO ZDRAVNIKA STRAN. ČE GA SHRANIMO V HLADNI KLETI, SI LAHKO TA JESENSKI SADEŽ PRIVOŠČIMO VSE DO POZNE POMLADI!



DAROVI NARAVE.

Narava nam vse poletje in vso jesen ponuja obilje dobrega. Če se otroci naučijo opaziti drevo, polno jabolčk, ali če jim ponudimo priložnost po gozdnih tleh pobrskati za kostanjem, lažje spoznajo, da nam že narava, in to celo brez našega truda, sama od sebe ponuja hrano. Saj veste: obrok, ki ga pridelas (ali nabereš) sam, je veliko slajši kot vsi drugi!



V KRIŽANKO VPIŠI SADJE, ZELENJAVO IN GOZDNE PLODOVE, KI SO ZBRANI NA SPODNJI MIZI. NEKATERE SMO OBIRALI ŽE POLETI, DRUGE OBIRAMO JESENI, V ŠTEVILNIH PA UŽIVAMO PRAV DO ZIME. PREMEŠAJ ČRKE REŠITVE IN IZPISAL SE BO EDEN NAJBOLJ ZNANIH JESENSKIH PLODOV. GA ZNAŠ IZLUŠČITI IZ BODIČASTEGA OVOJA? GESLA V KRIŽANKI LAHKO TUDI POVEŽEŠ Z USTREZNO SLIČICO.

NAMIQ:
ZAČNI PRI
NAJDALJŠI
BESED!

9 črk: PETERŠILJ
8 črk: JAJČEVEC
6 črk: REDKEV, RUKOLA, HRUŠKA, SOLATA, LEŠNIK
5 črk: FIŽOL, RADIČ
4 črke: BUČA, GOBA, OREH

TI KDAJ PONAGAJAJO NAGAJIVI ŠKRATI?

ČE ODRASLIM KDAJ KAJ NE USPE ALI SE JIM PONESREČI, SE IZGOVORIJO, DA SO JIM PONAGAJALI ŠKRATI – TISKARSKI, RADIJSKI, FRIZERSKI, KNJIŽNI, ZIDARSKI. A TUDI ŠKRATOM KDAJ PONAGAJAJO! POGLEJ, KAJ SE JE ZGODILO GOZDNEMU ŠKRATU KUZMI!

ŠKRAT KUZMA JE POMEŠAL JAJCA IZ PETIH RAZLIČNIH PTIČJIH GNEZD. ZA SVOJO ŠKRATOVŠČINO JE NA MESEČNEM SREČANJU ŠKRATOV DOBIL NAGRADO – ČAROBNE JAGODE, KI JIH NIKOLI NE ZMANJKA. BOLJ KO JIH JEŠ, VEČ JIH JE.



SRAKA JE ZBRALA ŠE DRUGE ŽIVALI IN PONOČI, KO JE KUZMA SPAL, SO MU IZMAKNILE JAGODE.



SRAKA JE SLIŠALA, KO JE O DRZNI ŠKRATOVŠČINI RAZLAGAL DRUGIM ŠKRATOM, KI S SVOJIMI NAGAJIVOSTMI NISO ZAOSTAJALI ZA KUZMO.



SE TI ZDI PRAV, DA SO SE ŽIVALI MAŠČEVALE KUZMI IN MU »VRNILE« ZA ŠKRATOVŠČINE?



KAJ MENIŠ, DA SE JE ZGODILO POTEM? KAKO SO SE POČUTILE GOZDNE ŽIVALI? KAKO SE JE POČUTIL KUZMA?



KAKO SE TI POČUTIŠ, ČE TI KDO NAGAJA?

BRANJE JE ZNANJE

Branje spodbuja razvoj možganov! Otroci, ki veliko berejo ali jim veliko berejo starši, pridobijo besedni zaklad, krepijo spomin in domišljijo ter imajo boljše pisne sposobnosti kot vrstniki, ki berejo malo ali nič.

Tudi zato HOFER letos že petič v sodelovanju z Društvom Bralna značka Slovenije – ZPMS obdaruje vse prvošolce z najlepšo popotnico v začetek novega obdobja – s knjigo. Letos jim podarjamo knjigo **Škrat Kuzma dobi nagrado** avtorice Svetlane Makarovič in ilustratorja Tomaža Lavriča.



Svetlana Makarovič

Društvo Bralna značka Slovenije – ZPMS in Mladinska knjiga Založba, 2019



Pod okriljem projekta Radi beremo in ob strokovni podpori Društva Bralna značka Slovenije – ZPMS redno pripravljamo izbor kakovostnih knjig, ki jih najdete v knjižnem kotičku vseh trgovin HOFER. Poiščite nalepko »**Bralna značka priporoča**«.

Sporočilo za starše