



Da bin ich mir sicher.



Her mit den Vitaminbomben: Von 10. bis 15. Jänner -30 % auf das gesamte Obst- und Gemüse-Sortiment bei HOFER

Ein gesunder Start in das neue Jahr ist bei HOFER garantiert: Von Montag, 10. bis Samstag, 15. Jänner 2022 sparen Kundinnen und Kunden -30 Prozent auf das gesamte Obst- und Gemüse-Sortiment. Ausgewählte Produkte bietet der Diskonter sogar um -50 Prozent günstiger an.

(Sattledt, 07. Jänner 2022; HOFER) Was sind Ihre Vorsätze für 2022? Viele nehmen sich für das neue Jahr vor, sich gesünder zu ernähren. Keine schlechte Idee, denn empfohlen wird, täglich insgesamt fünf Portionen Gemüse, Obst und Hülsenfrüchte zu essen.¹ Warum? Früchte und Gemüse stecken voller Vitamine, Ballaststoffe, Kohlenhydrate, Mineralstoffe und Spurenelementen. Je nach Sorte weisen sie zudem einen hohen Flüssigkeitsanteil auf. Grund genug, um ausreichend davon in den Speiseplan zu integrieren. Wer jetzt bei Gemüse und Obst aber nur an Rohkost denkt, kann sich dabei gerne von der [HOFER Rezeptwelt](#) inspirieren lassen. Von einfachen Gerichten bis hin zu ausgefallenen Kreationen, von Beilagen über Hauptspeisen bis hin zu Desserts lassen sich aus Tomate, Karotte, Sellerie, Apfel, Banane und Co mit den richtigen Kniffen und Anleitungen allerlei Köstlichkeiten zaubern.

Dafür kann man sich bei HOFER demnächst ausreichend mit den köstlichen Vitaminlieferanten eindecken: Von 10. bis 15. Jänner kaufen Kundinnen und Kunden alle Obst- und Gemüseartikel um -30 % günstiger ein. Auf ausgewählte Produkte im Obst- und Gemüsebereich spart man in diesem Zeitraum sogar die Hälfte des regulären Kaufpreises. Tipp: Wer noch ein Stückchen nachhaltiger leben möchte, der greift zu den „Krummen Dingern“. Unter diesem Namen bietet HOFER Obst und Gemüse mit Schönheitsfehlern an, das ansonsten nicht in den Handel gelangen würde. So stärkt der Lebensmitteldiskonter mit den „Krummen Dingern“ lokale Erzeuger und verringert die Lebensmittelverschwendung sowie mögliche wirtschaftliche Verluste der Lieferantinnen und Lieferanten.

Aktion im Überblick

- **-30% auf das gesamte Obst- und Gemüse-Sortiment, auf ausgewählte Produkte sogar -50%**, gültig von Montag, 10. bis Samstag, 15. Jänner 2022. Die Aktion ist nicht mit anderen Prozentaktionen kombinierbar.

Über HOFER

Die HOFER KG zählt mit mehr als 530 Filialen und über 12.000 motivierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern zu den erfolgreichsten österreichischen Lebensmitteleinzelhändlern. Das Unternehmen mit Sitz in Sattledt garantiert unter dem Motto „Da bin ich mir sicher.“ höchste Qualität zum günstigen HOFER Preis. Das Standardsortiment umfasst rund 1.500 Produkte des täglichen Bedarfs, ergänzt durch wöchentlich wechselnde Aktionsartikel. HOFER setzt sich aktiv für Klimaschutz ein, arbeitet seit Jänner 2016 zu 100 % CO₂-neutral und wurde dafür mit dem Energy Globe World Award ausgezeichnet. 2018 feierte der Lebensmittelhändler bereits sein 50-jähriges Bestehen. Zu HOFER S/E zählen neben HOFER Österreich die Schweiz, Slowenien, Ungarn und Italien.

¹ Quelle: <https://www.gesundheit.gv.at/leben/ernaehrung/info/ernaehrungspyramide/gemuese-obst/ernaehrungspyramide-obst-gemuese>



Da bin ich mir sicher.



Rückfragehinweis

Cathleen Völkel – ROSAM.GRÜNBERGER | Change Communications

Tel.: 01/90 42 142-214

E-Mail: cathleen.voelkel@rosam-gruenberger.at

Bildbeschriftung

Gesundes rein in den Einkaufswagen: HOFER bietet von 10. bis 15. Jänner 2022 -30 % auf sein Obst- und Gemüse-Sortiment. Bei ausgewählten Artikeln sind es sogar -50 %.

Fotocredit

HOFER; Bildmaterial steht für redaktionelle Zwecke frei zur Verfügung.