



Da bin ich mir sicher.



## Medieninformation

### Vegan ins neue Jahr mit HOFER

Der Veganuary bietet für viele die Möglichkeit eine alternative bzw. pflanzliche Ernährungsweise zu testen. HOFER unterstützt seine Kundinnen und Kunden auch heuer wieder bei dem Versuch, die Essgewohnheiten für einen Monat oder gar langfristig umzustellen und bietet dazu ein breites Sortiment an veganen Sortiments- sowie Aktionsartikeln.

Im Rahmen des Fokusthemas „Einfach besser leben“ der Nachhaltigkeitsinitiative „Heute für Morgen“ möchte HOFER seine Kundinnen und Kunden bei einer pflanzlichen Ernährungsweise unterstützen. Dem Diskonter ist es ein Anliegen, die **verschiedenen Ernährungsweisen** seiner Kundinnen und Kunden abzudecken und bietet daher **ein breites Sortiment an veganen Standard- sowie Aktionsartikeln**.

Um den Einkauf so einfach wie möglich zu gestalten, sind pflanzliche Produkte bei HOFER mit dem sogenannten „V“-Label gekennzeichnet. Das Gütesiegel der Europäischen Vegetarier-Union zeigt **auf einen Blick**, ob es sich um ein veganes oder vegetarisches Produkt handelt.

**Schon gewusst?** Wer sich vegan ernährt, **schont zudem Umwelt und Klima**. Denn bei der Produktion von Fleisch, Milch und Käse entstehen mehr schädliche Treibhausgase als bei der Herstellung von pflanzlichen Lebensmitteln. Das liegt hauptsächlich daran, dass die **Haltung von Nutztieren** und der dafür erforderliche Anbau von Futter enorme Ressourcen an Agrarflächen und Wasser verbraucht. Wer seinen **ökologischen Fußabdruck** schnell und effektiv verringern will, sollte also seinen Fleischkonsum bewusst reduzieren und **mehr pflanzliche Ernährung** in seinen Alltag einbauen.



Ein Monat vegane Ernährung: Vegan ins neue Jahr zu starten ist ein weitverbreiteter **Neujahrsvorsatz**. Sich einen Monat lang rein pflanzlich zu ernähren, stellt jedoch viele vor eine große Herausforderung. Mit dem **Veganuary** bietet sich der optimale Rahmen, um dieses Vorhaben als Test oder sogar langfristige Umstellung umzusetzen. Wer **Starthilfe** für seinen Versuch im Veganismus benötigt, findet auf dem **HOFER Blog** [zehn Tipps für den Einstieg in eine vegane Ernährung](#).

Immer mehr Österreicher entscheiden sich bewusst gegen Fleischprodukte oder Lebensmittel mit tierischem Hintergrund. Aus diesem Grund **erweitert** HOFER laufend die **vegetarische und vegane Produktpalette** der Eigenmarken „Natur aktiv“ und „Just Veg!“. Neben Lebensmitteln zählen auch **vegane Kosmetik-Produkte** zu unserem Standardsortiment.



# Medieninformation

Da bin ich mir sicher.

## Vegane Köstlichkeiten bei HOFER

Von Fleisch- und Fischersatzprodukten über Aufstriche und Tofu bis hin zu Joghurt auf Soja-, Mandel- oder Kokosbasis finden sich verschiedenartige vegane Köstlichkeiten für jeden Geschmack. Übrigens: Neben Lebensmitteln zählen auch vegane Kosmetik-Produkte zu unserem Standardsortiment.

### Just Veg!

**Veggie Sortiment:** Pfefferfilet, Burger oder Pulled Chunks, ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, palmölfrei, 140 g  
2,49 Euro per Packung

**Vegane Gerichte:** Fischstäbchen (190 g), Schnitzel (200 g), Falafel (195 g) oder Nuggets (200 g), palmölfrei  
2,49 Euro per Packung

**Veganes Faschiertes:** auf Basis von Erbsenprotein, ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, palmölfrei, 200 g  
2,89 Euro per Packung



### Milfina

**Sojagurt Frucht:** in den Sorten Vanille, Heidelbeere oder Mango, 500 g  
1,49 Euro per Becher

### Zurück zum Ursprung

**BIO-Tofu:** Natur (350 g), geräuchert (250 g), Chili (200 g), aus österreichischer kontrollierter biologischer Landwirtschaft, palmölfrei  
1,59 Euro per Packung

**BIO-Vegane Aufstriche:** Tomate-Basilikum, Gemüse, Grünkern-Kürbiskern oder Rote Bohne-Walnuss, 150 g  
1,59 Euro per Packung





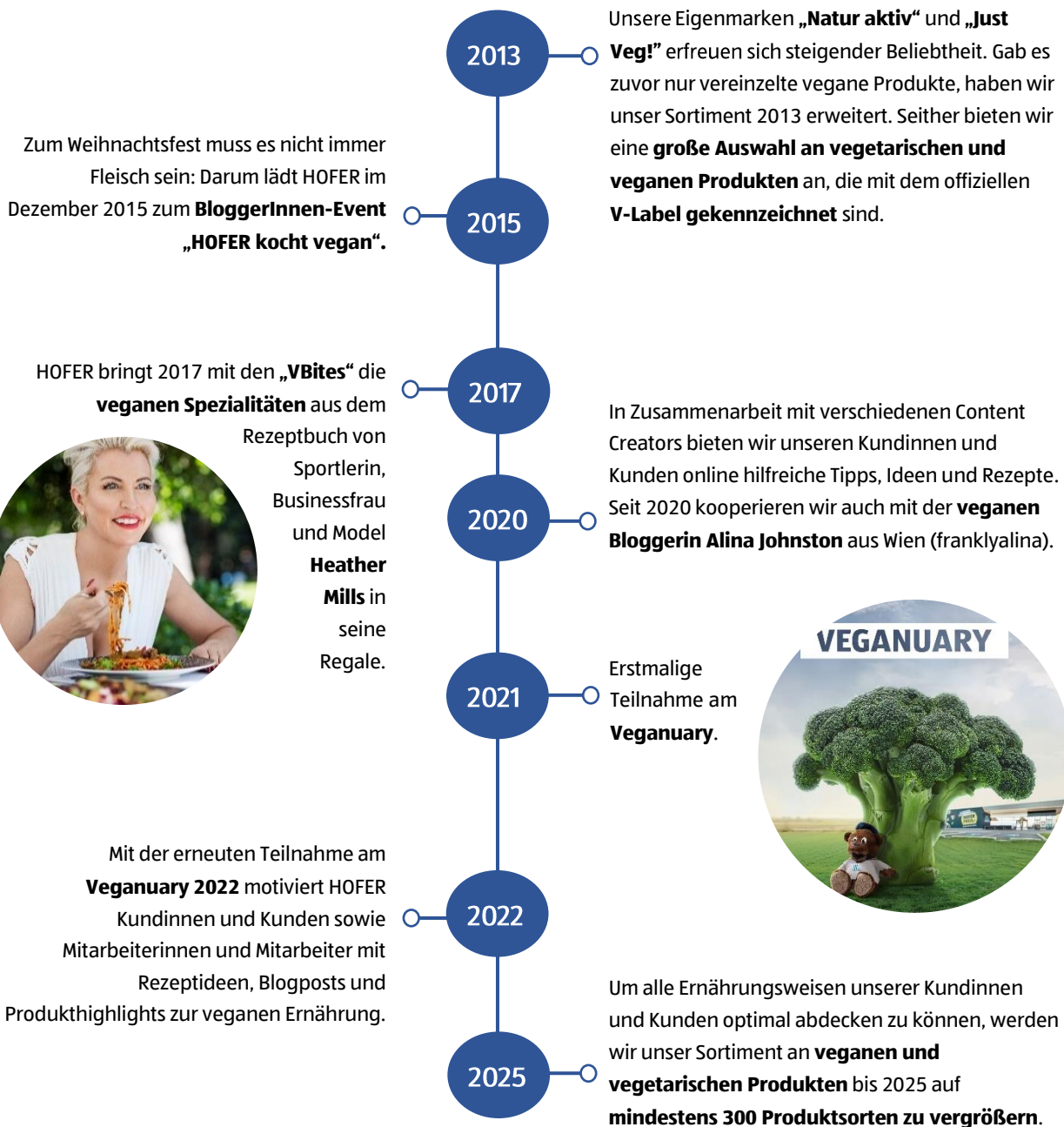
Da bin ich mir sicher.



## Medieninformation

### Veganer Rück- und Ausblick bei HOFER

Bereits seit längerer Zeit bieten wir unseren Kundinnen und Kunden eine vielfältige Produktauswahl für jeden Ernährungstypen. Zusätzlich ist es uns ein Anliegen ihnen mit besonderen Aktionen eine rein pflanzliche Ernährung schmackhaft zu machen. Ein kurzer Überblick über unsere vergangenen und zukünftigen Highlights.





Da bin ich mir sicher.



**Medieninformation**

## **Rückfragehinweis**

Cathleen Völkel – ROSAM.GRÜNBERGER | Change Communications

Tel.: 01/90 42 142-214

E-Mail: [cathleen.voelkel@rosam-gruenberger.at](mailto:cathleen.voelkel@rosam-gruenberger.at)