



Da bin ich mir sicher.



Rundum fit und ausgeschlafen: Nahrungsergänzungsmittel smartsleep® bei HOFER

Bei HOFER gibt es ab 10. Dezember ein innovatives Produkt, das die natürliche Regenerationsfähigkeit des Körpers unterstützt und Müdigkeit verringert, auch nach wenigen Stunden Schlaf. Das aus der Gründer-TV-Sendung „Die Höhle der Löwen“ bekannte Nahrungsergänzungsmittel smartsleep® ist in einer Doppelpackung zum Preis von 5,99 Euro beim Diskonter erhältlich.

(Sattledt, 05. Dezember 2018; HOFER) Die Österreicher schlafen durchschnittlich sieben bis acht Stunden pro Nacht, zeigt eine Studie der Med-Uni Wien¹. Doch warum ist Schlaf eigentlich so wichtig für den Menschen? Während wir schlafen, erholen sich Körper und Gehirn, wir verarbeiten die Erlebnisse des Tages und werden wieder aufnahmefähig für Neues. Außerdem sorgt ausreichend Schlaf für ein starkes Immunsystem, seelische Ausgeglichenheit und bessere Organ- und Stoffwechselfunktionen. Eine gute Nachricht gibt es für alle, die nicht immer zu genügend Nachtruhe kommen: Schlaf lässt sich auch nachholen. So zeigt eine Studie der Universität Stockholm, dass Schlafmangel langfristig nicht mit einem erhöhten Sterberisiko einhergeht, wenn man beispielsweise während der Woche nicht immer ausreichend schläft, aber am Wochenende Schlaf nachholt².

Doch so beruhigend diese Ergebnisse auch sind, es gibt immer wieder Zeiten, in denen der Schlaf zu kurz kommt und trotzdem volle Konzentration und Leistungsfähigkeit am nächsten Tag gefragt sind. Nun hat ein deutsches Start-Up ein Produkt entwickelt, mit dem man sich auch nach wenigen Stunden Schlaf ausreichend regeneriert und fit fühlen soll. Das Nahrungsergänzungsmittel smartsleep® trägt zur Verringerung von Müdigkeit bei, unterstützt die natürlichen Erholungsprozesse im Schlaf und liefert Energie für den nächsten Tag. So ist beispielsweise Magnesium enthalten, welches zu einer normalen Funktionsweise des Nervensystems und des Energiestoffwechsels beiträgt. Weitere Inhaltsstoffe sind Zink, welches die Zellen vor oxidativem Stress schützt und die sogenannten Stoffwechsel-Vitamine B2, B3 und B6. Zusätzlich versorgt Creatin die Muskeln mit Energie, Pantothersäure trägt zur Verringerung von Müdigkeit bei und Vitamin C unterstützt zahlreiche Stoffwechselfvorgänge.

Und so wird smartsleep® angewendet: Etwa fünf bis zehn Minuten vor dem Schlafengehen werden zuerst die zwei Creatin-Kautabletten und anschließend die Flüssigkeit mit Vitaminen, Mineralstoffen und der Aminosäure L-Glycin eingenommen. Die smartsleep®-Produkte schmecken nach Zitrone und sind für die tägliche Einnahme geeignet. Außerdem ist das Nahrungsergänzungsmittel vegan sowie gluten- und laktosefrei und somit auch für Menschen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten bedenkenlos anwendbar.

Produktinformationen im Überblick

- Smartsleep, 2er Pack, um 5,99 Euro

¹ Quelle: meduniwien.ac.at/web/ueber-uns/news/detailseite/2018/news-im-maerz-2018/oesterreicher-leiden-haeufiger-an-schlafproblemen-als-frueher/

² Quelle: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/jsr.12712>



Da bin ich mir sicher.



Produktinformation

Über HOFER

Die HOFER KG zählt mit über 500 Filialen und mehr als 11.000 motivierten Mitarbeitern zu den erfolgreichsten österreichischen Lebensmitteleinzelhändlern. Dies bestätigt auch Platz 1 bei der Konsumentenumfrage „Best Retailer“ von CASH und Kantar TNS Austria. Das Unternehmen mit Sitz in Sattledt garantiert unter dem Motto „Da bin ich mir sicher.“ höchste Qualität zum günstigen HOFER-Preis. Das Standardsortiment umfasst rund 1.000 Produkte des täglichen Bedarfs, ergänzt durch wöchentlich wechselnde Aktionsartikel. HOFER setzt sich aktiv für Klimaschutz ein, arbeitet seit Jänner 2016 zu 100 % CO₂-neutral und wurde dafür mit dem Energy Globe World Award ausgezeichnet. 2018 feiert der Lebensmittelhändler bereits sein 50-jähriges Bestehen. Zu HOFER S/E zählen neben HOFER Österreich die Schweiz, Slowenien, Ungarn und Italien.

Rückfragehinweis

Cathleen Völkel & Johanna Tautschnig – ROSAM.GRÜNBERGER | Change Communications

Tel.: 01/90 42 142-214 und -228

E-Mail: cathleen.voelkel@rosam-gruenberger.at; johanna.tautschnig@rosam-gruenberger.at

Bildbeschriftung

Ab 10. Dezember gibt es bei HOFER das Nahrungsergänzungsmittel smartsleep®.

Fotocredit

HOFER; Bildmaterial steht für redaktionelle Zwecke frei zur Verfügung.