



Mit Hofer in den Sommer radeln und der Sonne entgegen laufen

Bei Hofer gibt es ab 7. April alles für aktive Läufer und Radfahrer - vom Mountainbike bis zu Laufschuhen, vom Sport-BH bis zur Fahrradpumpe. Zusätzlich sorgen kinesiologische Tapes für Erleichterung bei verspannten Muskeln.

(Sattledt, 01. April 2014; Hofer) Radfahren und Laufen zählen zu den beliebtesten Sportarten der Österreicher. Während eines 30-minütigen Tempolaufs können bis zu 480 Kalorien verbrannt werden. Beim Radfahren wird in der selben Zeit zwar weniger Fett verbrannt, dafür ist die Belastung der Gelenke durch das eigene Körpergewicht geringer.

Für sportbegeisterte Abenteurer ist das Mountainbike von Hofer um 599 Euro deshalb genau das Richtige. Dazu gibt es auch die passende Kleidung: Hose, Shirt, Jacke und Handschuhe für Damen und Herren aus modernsten Materialien und natürlich zum günstigsten Preis. Für sicheres Radeln in der Nacht sind sämtliche Kleidungsstücke mit reflektierenden Drucken ausgestattet. Für mehr Sicherheit sorgen außerdem das LED-Fahrradlichter-Set um 9,99 Euro, das faltbare Schloss um 15,99 Euro und der Helm um 9,99 Euro. So ausgestattet steht einer erfolgreichen und vor allem sicheren Radsaison nichts mehr im Weg.

Laufen hält fit und jung

Laut einer Studie der Stanford University in Kalifornien ist Laufen ein wahrer Jungbrunnen. Durch die regelmäßige Betätigung verlangsamt sich der Alterungsprozess im Körper. Dank verbesserter Durchblutung und Sauerstoffversorgung werden Unreinheiten vermieden und Falten vorgebeugt.

Die richtige Ausstattung für Läufer gibt es ab 07. April bei Hofer, beispielsweise Damen- und Herren-Laufschuhe um nur 29,99 Euro. Durch eine spezielle Gel-Einlage und weitere Einsätze entsteht beim Sporteln die optimale Dämpfung. Auch die richtige Kleidung ist im Laufsport unumgänglich. Eng anliegende Stoffe aus speziell entwickelten Materialien regulieren zum Beispiel Feuchtigkeit- und Wärmeverteilung. Die Damen- und Herren-Kompressionsshirts um 15,99 Euro erhöhen außerdem die Sauerstoffzufuhr zu den Muskeln, reduzieren dadurch Schmerzen und beschleunigen die Regeneration. Laufbegeisterte finden bei Hofer auch noch Sport-BHs, Hosen, Socken und Jacken sowie weitere Shirts. Also raus in die Natur und durchstarten! Ein fitter Körper sieht schließlich nicht nur gut aus, sondern verschafft ein rundum angenehmes Wohlbefinden.

Kinesiologische Tapes für Freizeit, Sport und Therapie

Und sollte es nach dem Sport doch einmal zwicken, dann empfehlen sich die kinesiologischen Tapes - ab 07. April erhältlich bei Hofer. Die bunten Pflaster wurden in den 70er Jahren in Japan entwickelt und erobern seither die Welt. Spitzensportler und Leidgeplagte greifen darauf gleichermaßen zurück. Das medizinische Klebeband soll bei verspannten Muskeln, Bänder- und Gelenkproblemen Erleichterung bieten. Zahlreiche Physiotherapeuten und Sportmediziner wenden diese alternative Behandlungsmethode an. Die kinesiologischen Tapes werden mit einer ausführlichen Anleitung geliefert. Bei der Anwendung soll diese genau beachtet und gegebenenfalls der Rat eines Arztes oder Apothekers eingeholt werden.



Produktinformation

Produktinformationen im Überblick

Mountainbike 29"

- 599 Euro
- 29-Zoll-Laufrad für extra hohe Traktion durch bessere Reifenauflagefläche

Damen-/Herren-Radhose

- 19,99 Euro

Damen-/Herren-Radshirt

- 17,99 Euro

Damen-/Herren-Radjacke

- 26,99 Euro

Fahrrad-/Sportrucksack

- 14,99 Euro

Fahrradhelm für Erwachsene

- 9,99 Euro

Fuß-/Standluftpumpe

- 7,99 Euro

LED-Fahrradlichter-Set, 2-teilig

- 9,99 Euro

Fahrradcomputer

- 8,99 Euro

Faltbares Fahrradschloss

- 15,99 Euro

Damen-/Herren-Laufshirt

- 14,99 Euro

Damen-/Herren-Laufjacke

- 26,99 Euro

Damen-/Herren-Laufsocken

- 3,99 Euro

Damen-Sport-BH

- 14,99 Euro

Damen-/Herren-Laufhose, Damen-Laufrock

- 16,99 Euro

Damen-/Herren-Kompressionsshirt

- 15,99 Euro

Damen-/Herren-Laufschuhe

- 29,99 Euro

Kinesiologisches Tape

- 5,99 Euro
- medizinisches Klebeband für verspannte Muskeln, Bänder und Gelenke etc.
- atmungsaktiv, luftdurchlässig, wasserbeständig und latexfrei,



Über Hofer

Die Hofer KG zählt mit rund 450 Filialen und mehr als 7.000 motivierten Mitarbeitern zu den erfolgreichsten österreichischen Lebensmitteleinzelhändlern. Das Unternehmen mit Sitz in Sattledt garantiert unter dem Motto „Da bin ich mir sicher.“ höchste Qualität zum günstigsten Preis. Das Standardsortiment umfasst rund 1.000 Produkte des täglichen Bedarfs. Daneben bietet Hofer mehrmals pro Woche wechselnde Aktionsartikel und - zusätzlich neu - „Preiskick“-Produkte an. Die Angebotspalette reicht von Lebensmitteln über topmoderne Elektrogeräte bis hin zu Sportartikeln oder Heimwerkerbedarf. Bereits zum dritten Mal in Folge erzielte der Lebensmitteleinzelhändler 2013 das beste Geschäftsergebnis aller Zeiten. Zur Hofer-Gruppe zählen auch ALDI Suisse, ALDI Ungarn und Hofer Slowenien.

Rückfragehinweis

Susanne Moser & Rudolph Lobmeyr – Rosam Change Communications
Tel.: 01/90 42 142-219 und -228
E-Mail: susanne.moser@rosam.at; rudolph.lobmeyr@rosam.at

Fotocredit

Hofer; Bildmaterial steht für redaktionelle Zwecke frei zur Verfügung.