



Wohlbefinden am Arbeitsplatz: HOFER lebt ganzheitliche Mitarbeitergesundheit

Ob gesunde Ernährung, Bewegung, mentale Gesundheit, medizinische Versorgung oder ein wertschätzendes Miteinander - bei HOFER wird Gesundheit in alle Richtungen gedacht. Mit dem betrieblichen Gesundheitsmanagement GEMEINSAM.GESUND. setzt HOFER auf ein umfassendes Wohlfühlkonzept für seine Mitarbeiter:innen.

(Sattledt, 12.06.2025; HOFER) Wer täglich für das beste Einkaufserlebnis sorgt, verdient auch das beste Arbeitsumfeld. Genau hier setzt HOFER mit seinem betrieblichen Gesundheitsmanagement GEMEINSAM.GESUND. an. Mit über 540 Filialen und mehr als 12.000 Mitarbeiter:innen in Österreich zeigt HOFER, wie moderne Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz aussehen kann und bietet Angebote, die weit über den typischen Obstkorb hinausgehen.

Von After-Work-Yoga bis Firmenlauf

Als Lebensmittelhändler wird bei HOFER gesunde Ernährung selbstverständlich großgeschrieben, weshalb alle Mitarbeiter:innen täglich mit frischem Obst, Gemüse und Tee versorgt werden. Für mehr Energie sorgt HOFER mit einem vielfältigen Bewegungsangebot. Durch firmeneigene Fitnessräume in der Hauptniederlassung sowie regelmäßige Teilnahmen an Lauf- und Radveranstaltungen, inklusive Übernahme der Startgebühr und Bereitstellung von Sport-T-Shirts, bietet HOFER einen niederschweligen Zugang zu Sport und fördert die körperliche Fitness. Getreu dem Motto „Vorsorge ist besser als Nachsorge“ bietet HOFER auch im Bereich Arbeitsmedizin und Gesundheitsschutz umfassende Vorsorgeangebote durch Betriebsmediziner:innen sowie Maßnahmen zur Arbeitssicherheit in den einzelnen Logistikzentren. Diese Benefits schätzt auch Heinz Gintensterfer, Manager National Buying: „Wir können ein internes Fitnessstudio nutzen und bekommen Vergünstigungen und Vorteile bei einer Vielzahl von Unternehmen. Außerdem sorgt HOFER für unsere tägliche Verpflegung. Das schätze ich sehr!“

Mehr als ein Benefit: Ein Arbeitsumfeld, das stärkt!

Eine ebenso große Rolle wie die körperliche Gesundheit spielt das mentale Wohlbefinden, weshalb bei HOFER regelmäßige After-Work-Trainings wie Yoga- oder Pilateskurse stattfinden. Abgerundet wird das Programm durch digitale Angebote zur Stressbewältigung und ein umfassendes Informationsangebot zur psychischen Gesundheit. Herausfordernde Lebensphasen und Krisensituationen lassen sich nicht immer vermeiden, umso wichtiger ist es, in solchen Momenten nicht allein zu sein. HOFER Mitarbeiter:innen können sich in belastenden Situationen anonym und kostenlos an erfahrene Expert:innen wenden und psychosoziale Beratung in Anspruch nehmen. Bei Themen wie familiärer Pflege bietet zudem die digitale Plattform „WeCare“ hilfreiche Orientierung im österreichischen Pflegesystem und vermittelt praxisnahes Wissen für den Alltag. Wer nach intensiven Arbeitsjahren eine Auszeit sucht, hat darüber hinaus die Möglichkeit, ein mehrmonatiges Sabbatical, etwa zur Weiterbildung, zum Reisen oder um Kraft zu tanken, zu nehmen. Abgerundet wird das umfassende

Medieninformation



Unterstützungsangebot durch attraktive Vergünstigungen bei Partnerunternehmen, ein Job-Bike-Leasingprogramm für Fahrräder und E-Bikes sowie digitale Lernangebote rund um Gesundheit und Wohlbefinden in der internen Mitarbeiter-App „Unser HOFER“. Das Wichtigste dabei überhaupt ist das soziale Miteinander. Ein respektvoller Umgang auf Augenhöhe, gesunde Führungskultur und gezielte Schulungen für Führungskräfte schaffen bei HOFER ein Arbeitsklima, in dem sich alle wertgeschätzt fühlen.

HOFER als Arbeitgeber

Hinter dem Erfolg von HOFER stehen über 12.000 motivierte Mitarbeiter:innen. Vom Verkauf über die Logistik bis hin zum Einkauf, Beschaffung und Verwaltung sowie IT: Menschen mit Persönlichkeit sind es, die den Erfolg des Unternehmens mitgestalten. Abgesehen von der guten Erreichbarkeit der rund 540 Filialen - am Land gleichermaßen wie in der Stadt - machen ein breites Aufgabengebiet, vielfältige Karrieremöglichkeiten oder etwa ein vergleichsweise hohes Gehalt HOFER zu einem attraktiven und verlässlichen Arbeitgeber und gern gesehenen Lehrlingsausbilder. Dies bestätigt einerseits der wiederholte Branchensieg bei BEST RECRUITERS - der größten Recruiting-Studie im deutschsprachigen Raum - andererseits die Auszeichnung als staatlicher Lehrbetrieb.

Rückfragehinweis

Cathleen Völkel – Grünberger & Partner

Tel.: 01/90 42 142-214

E-Mail: cathleen.voelkel@gruenberger-partner.com

Bildbeschriftung

Foto 1: Gemeinsam aktiv: Teamgeist und Bewegung gehören bei HOFER zum Arbeitsalltag.

Foto 2: HOFER Mitarbeiter:innen trainieren zusammen im firmeninternen Fitnessstudio.

Fotocredit

HOFER; Bildmaterial steht für redaktionelle Zwecke frei zur Verfügung.